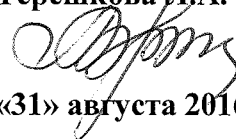


СОГЛАСОВАНО
Замдиректора по УВР
Лучкова Н.Г.



«31» августа 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор АКУСИТ
Терешкова Л.А.



«31» августа 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ДНЕ ЗДОРОВЬЯ В
ЧУ ПОО «Армавирский колледж управления и социально-
информационных технологий»

I. Цели и задачи Единого Дня здоровья

Единый День здоровья проводится в соответствии с рекомендациями Министерства образования Краснодарского края в целях укрепления здоровья обучающихся государственных образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Краснодарского края, пропаганды здорового образа жизни и активного привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация спорта и усиление физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с обучающимися во внеучебное время;
- укрепление здоровья обучающихся на основе увеличения двигательной активности;
- формирование рационального ритма жизни и высокой социальной активности обучающихся.
- популяризация легкой атлетики, как средства оздоровления и физической подготовки;
- повышение спортивного мастерства и выявление сильнейших спортсменов среди обучающихся для участия в областной спартакиаде.

II. Руководство проведением Единого Дня здоровья

Общее руководство проведением Дня здоровья осуществляется Отделом по воспитательной работе ЧУ ПОО «АКУСИТ».

Непосредственное проведение соревнований в рамках Дня здоровья возлагается на судей соревнований по видам спорта (преподавателей физической культуры и студентов 4 курса физкультурного отделения).

III. Участники Единого Дня здоровья

В Дне здоровья принимают участие обучающиеся начального и среднего профессионального образования ЧУ ПОО «АКУСИТ».

IV. Регламент проведения Дня здоровья

День здоровья проводится **8 октября 2016 года** на территории водоохранной зоны г. Армавира

Время	Основные мероприятия
09.30	Сбор участников и болельщиков. Регистрация участников, выдача маршрутных листов.
9.45	Построение команд (центральная беговая дорожка).
10.00 – 10.20	Парад участников. Торжественное открытие. Гимн РФ. Знакомство с программой мероприятия.
	<i>Соревнования по спортивным дисциплинам:</i>
10.20- 10.30	Легкоатлетический кросс – 400 метров. Легкоатлетический кросс – 1000 метров.
10.30 - 11.30	Легкоатлетический кросс – 3000 метров.
10.20- 11.30	Прыжки в длину с места.
10.20 – 11.30	Подтягивание на перекладине.
11.30-11.45	Перетягивание каната.
11.30 – 13.00	Мини-футбол.
13.0-13.15	Построение участников. Церемония награждения участников слета. Закрытие мероприятия.

V. Виды спортивных дисциплин, порядок проведения Единого Дня здоровья

Соревнования проводятся по 7 спортивным дисциплинам у юношей и 4 спортивным дисциплинам у девушек:

Юноши	Девушки
Легкоатлетический кросс (лично-командное первенство) - 400 метров	Легкоатлетический кросс (лично-командное первенство)- 400 метров
Легкоатлетический кросс 1000 м (лично-командное первенство)	Легкоатлетический кросс 1000 м (лично-командное первенство)
Легкоатлетический кросс (личное первенство) 3000 м	-
Соревнования по прыжкам в длину с места (личное)	Соревнования по прыжкам в длину с места (личное первенство)
Мини-футбол	-
Подтягивание на перекладине	-
Соревнования по перетягиванию каната	Соревнования по перетягиванию каната

VI. Система оценки результатов:

6.1. Победители и призеры командных соревнований определяются по сумме результатов в спортивных дисциплинах:

- легкоатлетический кросс – 400 метров
- легкоатлетический кросс – 1000 метров;
- перетягивание каната
- мини-футбол

6.2. Победители и призеры личного первенства определяются по 3-м лучшим результатам.

VII. Медико-санитарное обеспечение и требования безопасности

Участие обучающихся в соревнованиях осуществляется только при 1 и 2 основных групп здоровья..

Во время проведения соревнований присутствие квалифицированного

медицинского персонала и ответственного за безопасность от корпусов обязательно.

VIII. Порядок и сроки подачи заявок

До 1 октября 2016 года учебные группы всех должны составить списки участников соревнований с указанием видов соревнований. В списках имя участника должно быть написано полностью.

IX. Порядок награждения победителей и призеров соревнований

10.1. Команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-и места награждаются почетными грамотами.

10.2. Обучающиеся, занявшие 1-е, 2-е и 3-и места в личном первенстве почетными грамотами.