



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЦТДПО «АКУСИТ»

В.В. Икономова

_____ 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования

Частное учреждение профессиональная образовательная организация
«Армавирский колледж управления и социально-информационных технологий»
наименование образовательного учреждения

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 «Физическая культура»

код и наименование специальности СПО

по программе углубленной подготовки

базовой или углубленной (только для СПО)

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения -очная

Нормативный срок обучения – 2 года и 10 мес.

на базе среднего общего образования

Профиль получаемого профессионального образования
гуманитарный

1. Пояснительная записка

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (ППССЗ) с учетом требований ФГОС и профиля профессионального образования

Частного учреждения профессиональной образовательной организации «Армавирский колледж управления и социально-информационных технологий»

наименование образовательного учреждения

разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 11.08.2014, зарегистр. Министерством юстиции (рег. № 33826 от 25.08.2014) 49.02.01 Физическая культура

код и наименование специальности

Начало учебных занятий - 1 сентября, окончание - 28 июня. Образовательное учреждение проводит образовательную деятельность по шестидневной учебной неделе. Продолжительность занятий 45 минут, предусмотрены сдвоенные уроки. Нагрузка обучающихся обязательными учебными занятиями составляет 36 академических часов в неделю, максимальный объем учебной нагрузки не превышает 54 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.

Рабочий учебный план предусматривает выполнение курсовых работ в объеме 10 часов аудиторных занятий по ПМ. 01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» (10 часов аудиторного времени). В ходе освоения и по завершению изучения дисциплин проводятся зачеты и экзамены. Проведение зачетов (в т.ч. дифференцированных) предусматривается за счет времени, отведенного на изучение соответствующей дисциплины. Предусмотрено концентрированное изучение дисциплин и профессиональных модулей, поэтому в соответствующих ячейках колонок 9-16 указан объем нагрузки в часах на все семестры, безотносительно к обязательному распределению часов в неделю.

Консультации для обучающихся по очной форме обучения предусматриваются образовательной организацией из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются образовательной организацией.

Дисциплина "Физическая культура" предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

Образовательная организация имеет право для подгрупп девушек использовать часть учебного времени дисциплины "Безопасность

жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

На первом курсе в первую неделю летних каникул предусмотрено проведение учебных сборов для юношей (согласно пункта 1 статьи 13 ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»).

Учебная практика реализуется концентрированно и предусмотрена в 4 и 6 семестрах в рамках модуля ПМ.02 «Организация физкультурно-оздоровительной деятельности различных» - 72 ч., ПМ.03 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности» - 36 ч.

Производственная практика (по профилю специальности) реализуется в несколько периодов концентрированно в рамках модулей: ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий, и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» - 180 ч.; ПМ.02 «Организация физкультурно-оздоровительной деятельности различных» - 144 ч.; ПМ.03. «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности» - 72 ч.;

Преддипломная практика проводится по окончании теоретического обучения и по завершении учебной и производственной (по профилю специальности) практики и составляет 4 недели.

Занятия по дисциплине «Иностранный язык» и «Информационные технологии в профессиональной деятельности» проводятся в подгруппах, если общая наполняемость группы составляет 25 человек, соответственно численность каждой подгруппы составляет не более 13 обучающихся. Если количество студентов в группе не более 16, то деление на подгруппы не требуется.

Общеобразовательный цикл основной профессиональной образовательной программы СПО формируется в соответствии с Рекомендациями по реализации федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (профильное обучение) в пределах основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования, формируемых на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования.

Формирование вариативной части ОПОП. Выделенные ФГОС СПО часы вариативной части ОПОП (1512 часа максимальной учебной нагрузки, в том числе 1008 часов обязательных учебных занятий), использованы с целью расширить и углубить подготовку, определяемую содержанием обязательной части, получения дополнительных умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда, следующим образом: в цикл ОГСЭ для обеспечения способности выпускника логически верно, аргументировано и ясно излагать устную и письменную речь добавлены дисциплины: «Основы речевой коммуникации» - 64 часа, «Основы экономики» - 40ч, «Методика воспитательной работы» - 48ч, обязательных аудиторных занятий; в цикле ОП предложены для изучения дисциплины: «Основы спортивной тренировки» - 260 ч.; «Научное обеспечение тренировочного процесса» - 98 ч.; «Основы педагогического мастерства тренера» -

42 ч., «Практикум по судейству» - 54ч, «Спортивная метрология» - 56ч, «Экономика образовательных учреждений» - 56ч. Между предусмотренными ФГОС СПО общепрофессиональными дисциплинами в цикле ОП распределено 290 часов вариативной части ОПОП. Между предусмотренными ФГОС СПО профессиональными модулями распределено 1146 часов аудиторной нагрузки.

Практикоориентированность для данного Типового рабочего плана составила 59.9%, при рекомендуемом диапазоне допустимых значений для ОПОП базовой подготовки - 50-65%.

Формы проведения промежуточной аттестации Экзамены и зачеты проводятся по окончании изучения дисциплины или курса. При освоении программ междисциплинарных курсов в последнем семестре изучения формой промежуточной аттестации по МДК является экзамен. По завершению освоения профессиональных модулей проводятся квалификационные экзамены, направленные на проверку сформированности компетенций и готовности выпускника к выполнению вида профессиональной деятельности, определенных в разделе «Требования к результатам освоения ОПОП» федерального государственного образовательного стандарта. Итогом проверки является однозначное решение: «вид профессиональной деятельности освоен/ не освоен». Для того чтобы не превышать допустимое количество экзаменов (не более 8 в учебном году) и зачетов (не более 10 в год) аттестация по отдельным МДК и практике/ам по некоторым профессиональным модулям проводится в рамках квалификационного экзамена по профмодулю.

Формы проведения государственной (итоговой) аттестации Государственная итоговая аттестация включает выполнение дипломного проекта (работы) - с 18 мая по 14 июня (всего 4 недели) и его защиты с 15 по 28 июня (всего 2 недели). Для проведения итоговой государственной аттестации создаётся аттестационная комиссия в порядке, предусмотренном Положением об итоговой аттестации выпускников образовательных учреждений среднего профессионального образования в Российской Федерации (Приказ Министерства образования и науки РФ от 16 августа 2013 г. № 968 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (с изменениями и дополнениями).

Работа аттестационной комиссии осуществляется в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Положением об итоговой государственной аттестации выпускников образовательных учреждений среднего профессионального образования в Российской Федерации. (Приказ Министерства образования и науки РФ от 16 августа 2013 г. № 968 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования");

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 14 июня 2013 № 464 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»

- уставом колледжа.

Расписание проведения итоговой государственной аттестации выпускников утверждается директором колледжа и доводится до сведения студентов не позднее, чем за две недели до начала работы аттестационной комиссии. Допуск студента к итоговой аттестации объявляется приказом директора. Объем времени на подготовку - 4 нед. Итоговая государственная аттестация - 2 нед. Целью итоговой государственной аттестации является установление уровня и качества подготовки выпускника Федеральному государственному образовательному стандарту по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура (углубленной подготовки).

Условия подготовки и процедура проведения:

1. Определен график проведения консультаций.

2. Для итоговой аттестационной комиссии подготовлены следующие документы:

– Положение об итоговой государственной аттестации выпускников образовательных учреждений среднего профессионального образования в Российской Федерации. (Приказ Министерства образования и науки РФ от 16 августа 2013 г. № 968 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (с изменениями и дополнениями)

– Приказ Министерства образования и науки РФ от 14 июня 2013 № 464 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»

– Локальные акты образовательного учреждения:

– Положение об итоговой государственной аттестации выпускников образовательного учреждения;

– Государственный образовательный стандарт по специальности.

– Программа итоговой аттестации выпускников по специальности.

– Приказ руководителя образовательного учреждения о допуске студентов к итоговой аттестации.

– Сведения об успеваемости студентов (сводная ведомость для заполнения приложения к диплому).

– Зачетные книжки студентов.

– Приказ о закреплении тем дипломных работ (проектов) за студентами.

– Перечень наглядных пособий, материалов справочного характера; нормативных документов и образцов техники, которые разрешены к использованию на экзамене.

– Книга протоколов заседаний государственной аттестационной комиссии.

Распределение времени на теоретическое обучение, проведение всех видов практики, промежуточную и итоговую аттестацию, каникулы наглядно представлено в Графике учебного процесса. Однако следует учесть, что выделенное на промежуточную аттестацию время в Графике показано условно.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

5.1. Педагог по физической культуре и спорту должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

ОК 12. Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

5.2. Педагог по физической культуре и спорту должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

5.2.1. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий, и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.

ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.

ПК 1.7. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.

ПК 1.8. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

5.2.2. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

5.2.3. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

ПК 3.1. Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

ПК 3.2. Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.

ПК 3.3. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.4. Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации		Объем образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся (час.)								Распределение обязательной (аудиторной) нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
					самостоятельная учебная работа	Во взаимодействии с преподавателем					I курс		II курс		III курс		IV курс			
						всего учебных занятий	Нагрузка на дисциплины и МДК			По практике производственной и учебной	Консультации	Промежуточная аттестация	1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 15 нед.	6 сем. 19 нед.	7 сем. 13 нед.	8 сем. 11 нед.
							Теоретическое обучение	лаб. и практ. занятия	курсовых работ (проектов)											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	5 _з /21 _{дз} /16 _э		5130	1710	3420	1678	1742	10						272	120	56	84	56	40
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	5 _з /8 _{дз} /2 _э		1014	338	676	234	442							272	120	56	84	56	40
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ		72	24	48	24	24							48					
ОГСЭ.02	История	ДЗ		72	24	48	24	24							48					
ОГСЭ.03	Психология общения	ДЗ		72	24	48	6	42							48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, ДЗ, -, ДЗ, -, ДЗ		285	95	190		190							32	40	28	42	28	20
ОГСЭ.05	Физическая культура	3,3,3,3,3 ДЗ		380	190	190		188							32	40	28	42	28	20
ОГСЭ.06	Основы речевой коммуникации	Э		96	32	64	32	32							64					
ОГСЭ.07	Основы экономики	ДЗ		60	20	40	28	12								40				
ОГСЭ.08	Методика воспитательной работы	Э		72	24	48	38	10							48					
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	-3/1 _{дз} /1 _э		192	64	128	28	100							128					
ЕН.01	Математика	Э		72	24	48	24	24							48					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ		114	38	76	4	72							76					
П.00	Профессиональный цикл	-3/12 _{дз} /13 _э		3924	1308	2616	1416	1200	10						128	636	484	600	412	356
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	-3/11 _{дз} /9 _э		2211	737	1474	784	690							128	452	224	252	252	166
ОП.01	Анатомия	ДЗ, Э		162	54	108	58	50							48	60				
ОП.02	Физиология с основами	ДЗ, Э		210	70	140	72	68									56	84		

	биохимии																		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ	60	20	40	22	18							40					
ОП.04	Основы врачебного контроля	ДЗ	63	21	42	26	16										42		
ОП.05	Педагогика	-, -, ДЗ, Э	315	105	210	130	80						36	76	56	42			
ОП.06	Психология	-, ДЗ	204	68	136	70	66							80	56				
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	ДЗ	78	26	52	30	22							52					
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	84	28	56	40	16											56	
ОП.09	Основы биомеханики	ДЗ	84	28	56	30	26											56	
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	-, ДЗ	102	34	68	20	48						48	20					
ОП.11	Основы спортивной тренировки	-, ДЗ, Э	390	130	260	140	120							124	52	84			
ОП.12	Научное обеспечение тренировочного процесса	Э	147	49	98	48	50											98	
ОП.13	Основы педагогического мастерства тренера	ДЗ	63	21	42	16	26										42		
ОП.14	Практикум по судейству	Э	81	27	54	10	44											54	
ОП.15	Спортивная метрология	Э	84	28	56	32	24											56	
ОП.16	Экономика образовательных учреждений	Э	84	28	56	40	16											56	
ПМ.00	Профессиональные модули	-3/1_{ДЗ}/4_Э	1713	571	1146	636	510	10						184	260	348	160	190	
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	-3/-ДЗ/1_Э	612	204	408	216	192	10							98	116	84	110	
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсмена	-, ДЗ, ДЗ, Э	612	204	408	216	192	10							98	116	84	110	
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ, ДЗ, ДЗ			180												72	72	36
ПМ.02	Организация физкультурно-оздоровительной деятельности различных возрастных групп населения	-/1_{ДЗ}/2_Э	561	187	374	192	182							184	126	64			
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	-, Э	210	70	140	70	70								76	64			
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	-, ДЗ	189	63	126	70	56							72	54				

МДК. 02.03	Лечебная физическая культура и массаж	Э	168	56	112	52	60							112					
УП.02	Учебная практика	ДЗ			72									72					
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ, ДЗ			180										72	108			
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	-з/-дз/1э	540	180	360	224	136								36	168	76	80	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	-, ДЗ, ДЗ, Э	540	180	360	224	136								36	168	76	80	
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ, ДЗ			72												36	36	
Всего			6з/39дз/18э	5130	1710	3420		2286	174		612		792	272	120	56	84	56	40
ПДП	Преддипломная практика																		4нед
ГИА	Государственная итоговая аттестация																		6нед
Консультации по 4 часа на одного обучающегося в год Государственная (итоговая) аттестация 1. Программа углубленной подготовки 1.1. Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) с 18.05.2021 по 14.06.2021 (всего 4 нед.) Защита дипломного проекта (работы) с 15.06.2021 по 28.06.2021 (всего 2 нед.) Государственные экзамены: ОП.05 Педагогика ОП.06 Психология МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсмена					Всего	дисциплин и МДК				612		792	576	756	540	684	468	396	
учебной практики												72							
производства. практики														72	180	108	72		
преддипломн. практики																		144	
экзаменов												4э	3э	2э		4э	2э	3э	
дифф. зачетов										3дз		6дз	5дз	5дз	6дз	4дз	6дз	4дз	
зачетов										1з			1з	1з	1з	1з	1з	1з	

3. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО

№	Наименование
	Кабинеты:
1.	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2.	педагогики и психологии;
3.	анатомии и физиологии человека;
4.	иностранного языка;
5.	безопасности жизнедеятельности;
6.	теории и истории физической культуры;
7.	теории и методики избранного вида спорта;
8.	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
9.	лечебной физической культуры и массажа.
	Лаборатории:
10.	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
11.	физической и функциональной диагностики.
	Спортивный комплекс:
12.	универсальный спортивный зал;
13.	зал ритмики и фитнеса;
14.	тренажерный зал;
15.	спортивный зал;
16.	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
17.	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
	Залы:
18.	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
19.	актовый зал.