

# СЕКРЕТЫ БЫСТРОЙ АДАПТАЦИИ В КОЛЛЕДЖЕ

**Совет №1.** Изучите колледж изнутри, как можно раньше и быстрее.

*Прогулка по колледжу поможет новичку сориентироваться: что и где искать во время учебного процесса, расположение аудиторий и корпусов, отделов*

**Совет №2.** Тайм-менеджмент и расписание занятий.

*Порядок прохождения практики, защита курсовых работ и отчетов по практике, проведение зачетов и сессия формируются в отдельном расписании.*

*Студенты колледжей вынуждены еженедельно перестраиваться, так как расписание занятий у них изменяется так часто.*

**Совет №3.** Серьезно относитесь ко всем дисциплинам.

*Самая распространенная ошибка первокурсников – это невнимательность и непосещение общеразвивающих или неосновных дисциплин, которые на первый взгляд никак не связаны с выбранной профессией.*

**Совет №4.** Конспектируйте ёмко и кратко

*Миссия лекции – прояснить существенные и сложные моменты в рамках конкретной дисциплины или темы.*

**Совет №5.** Развивайте дружеские отношения, новые знакомства

*Обязательно общайтесь с одногруппниками контактами, так будет легче осваивать программу сообща: обмениваться семинарами и лекциями, готовиться к экзаменам и зачетам, советоваться и пр.*

**Совет №6.** Готовьтесь к сессии заранее.

*Готовиться к зачетам и экзаменам следует заранее, ведь в билете будут присутствовать как теоретические вопросы, так и практические задания*

*Прочитать один учебник и вникнуть в предмет – недостаточно.*

**Совет №7.** Не торопитесь занимать места в последнем ряду

*Старайтесь занимать оптимальные места: первые парты, центральные ряды с хорошим обзором.*

*Если у Вас есть ограничения по состоянию здоровья, то учитывайте этот факт.*

*Важно все видеть и слышать, вникать в материал.*

**Совет №8.** Не бойтесь показаться глупым, есть вопросы – задавайте

*То, что для одного студента оказывается легким, для другого может превратиться в серьезный барьер и проблему.*

**Совет №9.** Не бойтесь выступления перед публикой

*Самый простой способ преодолеть страх публичных выступлений – активно работать на всех занятиях, чаще отвечать у доски, принимать участие в научных конференциях.*

**Совет №10.** Не забывайте отдыхать

*Порой первокурсники настолько ответственно подходят к учебе, что просто завоевывают об отдыхе – прогулках на свежем воздухе, интересах и хобби. Это самая серьезная ошибка!*

